

PRESENTACIÓ



Associació Centre
Català d'Addiccions Socials

ACENCAS

Barcelona, 11 de febrero de 2016



ACENCAS

¿Quiénes somos?

- ACENCAS es una asociación no lucrativa que nace en Barcelona el 11 de Octubre de 1991, con el fin de tratar las adicciones sociales.
- Sus dos principales objetivos son:
 - Ofrecer tratamiento a personas afectadas por problemas de adicción al juego y otras conductas relacionadas con adicciones en las que no intervienen sustancias tóxicas.
 - Realizar campañas de prevención contra la adicción y denuncia de la mala praxis en el juego de azar.



ACENCAS

¿Qué hacemos?

- Dar tratamiento a personas afectadas por problemas de juego de azar y otras adicciones no tóxicas (adicciones a videojuegos, móvil, Internet, compras, etc.) mediante grupos de autoayuda y ayuda mutua con apoyos de psicólogos, trabajadores sociales, orientadores familiares y abogados.
- Posibilitar la normalización social y reinserción laboral de las personas que se encuentran en tratamiento y lo necesitan.
- Realizar programas de prevención destinados a la población general y más específicamente a la población escolar.



ACENCAS

¿Qué hacemos?

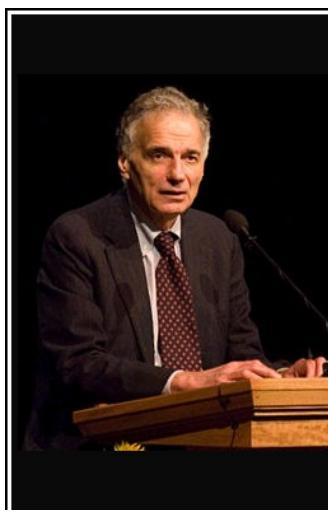
- Sensibilizar a la población a través de campañas divulgativas-informativas sobre la importancia e incidencia de esta problemática y de sus consecuencias familiares, sociales y laborales.
- Promover el cambio de conciencia social acerca de que la adicción al juego de azar, NO ES UN VICIO ni un defecto moral, sino una EMFERMEDAD que tiene rehabilitación.
- Trabajar para que las Administraciones Públicas asuman todas sus responsabilidades y deje de prevalecer el interés económico del juego sobre el derecho a la salud de los ciudadanos.



ACENCAS

¿Qué es una adicción?

- Es la imposibilidad de abandonar una conducta a pesar de las consecuencias negativas que está conlleva en todos los ámbitos de la persona:
 - Económicos
 - Laborales
 - Familiares
 - Sociales
 - De estudio
 - Legales
 - Sanitarios



La adicción nunca debería ser tratada como un delito. Debe ser abordada como un problema de salud.

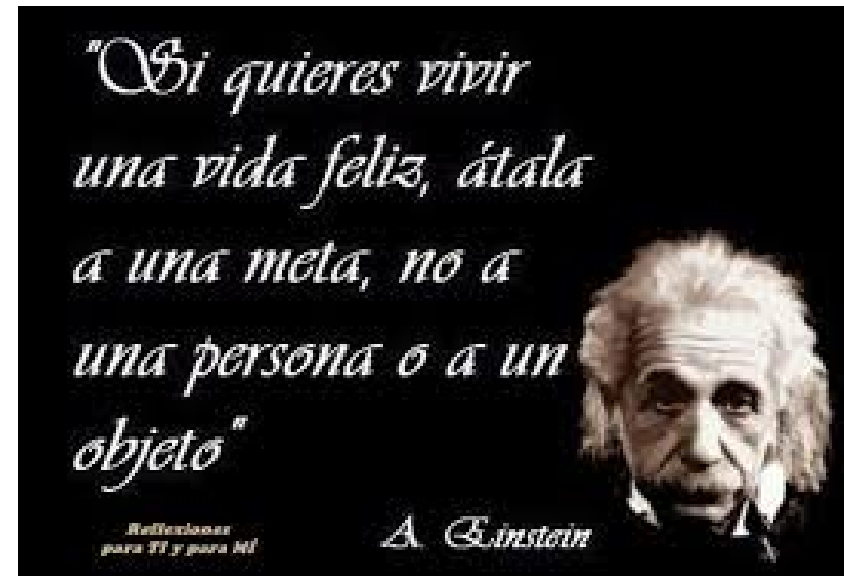
(Ralph Nader)

akifrases.com

Adicciones con las que trabajamos



- Ludopatía
- Adicción al sexo
- Adicción a las compras
- Adicción afectiva
- Adicción al móvil
- Adicción a los videojuegos



¿Cómo ayudamos?



- Terapias grupales
- Prevención de recaídas
- Terapias individuales
- Grupos de soporte a la familia
- Grupos de trabajos sociales
- Grupos para el aumento de la autoestima





¿Qué es el juego patológico?

- Tanto la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la Asociación Americana de Psiquiatría (APA) reconocen la adicción a los juegos de azar como enfermedad psicológica. El juego patológico se caracteriza por una pérdida de control de los impulsos sobre los propios deseos de la persona, por la existencia de una dependencia emocional respecto al juego.
- En la cuarta edición del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-IV), el juego patológico se caracteriza como “un trastorno del control de los impulsos no clasificado en otros apartados” definiéndose como:

“ Un comportamiento de juego des adaptativo, persistente y recurrente que altera la vida familiar-personal o profesional.”



ACENCAS

Situación actual de los jóvenes



- En los momentos actuales, la presencia de los juegos de azar entre los jóvenes es un hecho constatable que parece ir en aumento, incluso en edades realmente bajas. El motivo que ha incentivado ACENCAS a elaborar esta guía, ha sido los alarmantes datos reflejados en diferentes estudios llevados a cabo a lo largo del año 2010.
- Un 6% de los jugadores menores de 20 años tiene problemas con juegos por Internet.
- Más del 40% de los jóvenes usuarios de videojuegos reconocen haber tenido problemas por jugar.



ACENCAS

Adicción afectiva

- Necesidad de ser querido
- Falta de toma de decisiones
- Sumisión a las decisiones de la persona amada
- Angustia y ansiedad ante las separaciones
- Distorsiones de pensamiento provocadas por los celos
- Pérdida progresiva de las actividades de ocio
- Conducta pasiva ante la agresividad de la pareja
- No identificación de los malos tratos
- Auto-culpabilización por los conflictos familiares





ACENCAS

Adolescentes y videojuegos

- Cambios en la personalidad: Irritabilidad al dejar de jugar
- Cambios en los patrones de vida: Juega de noche y duerme de día
- Gasto de dinero: Gasto excesivo de videojuegos, consolas, compras de “gaming”
- Salud física:
 - Aumento de peso
 - Dolor de espalda
 - Falta de higiene personal
 - Síndrome del túnel carpiano





ACENCAS

Adicción a las compras



- Cuando te enfadas o te entristeces gastas dinero y compras.
- El comprar te causa estrés y angustia.
- Has discutido debido a tu forma de comprar.
- Tienes euforia cuando compras.
- Sientes que no eres nadie sin las tarjetas de crédito.
- Tienes sentimientos de culpa y vergüenza después de comprar.
- Mientes a los demás por las compras realizadas.
- Piensas demasiado tiempo en el dinero.
- La mayoría de veces no usas lo que compras, lo escondes.
- Gastas más dinero del que te puedes permitir, aumentando las deudas constantemente.



ACENCAS

Adicciones a las redes sociales

Causas

Las causas de la adicción, principalmente tienen origen familiar, a partir de situaciones de crisis donde queda dañada una familia. Esta adicción se puede producir mediante la falta de afecto de sus respectivas familias ya que debido a eso el niño o adolescente necesita buscar una forma donde pueda sentirse libre o donde se sienta bien, y así, recurre a las redes sociales.



Adicciones a las redes sociales

Efectos



- Cada vez son más las horas que la persona invierte en la red o comunidad.
- Oculta o miente sobre el tiempo que está realmente conectado.
- Necesidad de llegar a casa y conectarse inmediatamente.
- Pérdida de las actividades de ocio.
- Disminución de la comunicación con la familia.
- Negación constante del problema.
- Disminución de las horas de sueño.
- Deterioro físico: cefalea, insomnio, dolores cervicales, aumento de peso.
- Ansiedad, depresión, pensamientos obsesivos con respecto a la red.
- Utilización de la red para librarse de sensaciones negativas.



Adicción al sexo

- Actividad sexual muy frecuente, desproporcionada y desadaptada.
- Los pensamientos también son de contenido sexual convirtiéndose en obsesiones.
- Les resulta imposible mantenerse abstinentes o reducir su actividad sexual.
- Su conducta sexual es secreta, llevando una doble vida de mentiras, engaños y ocultaciones.
- Progresiva tolerancia por lo que aumenta la frecuencia sexual. Se necesita más tiempo para obtener el resultado deseado.



Adicción al sexo



- Disminuye el tiempo de ocio dedicado a otras actividades.
- La búsqueda de sexo o de su realización ocupan un tiempo excesivo.
- El adicto al sexo continua con la conducta a pesar de las consecuencias negativas.
- Experimenta síntomas físicos y emocionales, si no se puede realizar la conducta sexual.
- Falta de conciencia respecto al problema.



ACENCAS

Cómo contactar

<http://www.acencas.es/>

Teléfono: 931151883

Correo electrónico: acencas@outlook.es

Sede corporativa: Calle Sicília 253 Pral. 3ª (Barcelona)

Redes sociales: <https://www.facebook.com/juegoresponsable/>